

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan penulis dengan menerapkan model pembelajaran langsung dan model pembelajaran inkuiri terhadap hasil belajar pencak silat tepak tilu jalan muka satu untuk mengetahui perbedaan dan hasil yang lebih baik dari kedua model tersebut. Maka dari hasil penghitungan dan analisis serta pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa Terdapat perbedaan yang signifikan hasil belajar pencak silat tepak tilu jalan muka satu dengan menggunakan model pembelajaran langsung dan model pembelajaran inkuiri pada siswa kelas XI di SMA Kartika XIX-2 Bandung.

B. Saran

Adapun saran-saran yang disampaikan berdasarkan hasil pengamatan dan analisa selama melakukan penelitian ini yaitu :

1. Bagi para guru atau pihak lain yang memiliki keterhubungan dengan penelitian ini, penulis menyarankan sebaiknya sebelum menerapkan model apa yang akan digunakan pada suatu proses pembelajaran hendaknya disesuaikan dengan faktor-faktor penunjang proses kegiatan belajar-mengajar lainnya. Seperti faktor materi yang hendak diajarkan, lingkungan kegiatan belajar, karakteristik siswa yang hendak diajar, sarana dan prasarana.
2. Dalam kegiatan belajar-mengajar gerakan pencak silat baik seni maupun tanding, hendaknya dibubuhi permainan-permainan yang

berhubungan dengan materi yang akan disampaikan. Hal ini untuk menghindari kejenuhan siswa pada saat belajar pencak silat.

3. Untuk guru penjaskes, dalam materi pencak silat hendaknya merancang materi pembelajaran sedemikian rupa, sebagai penunjang kegiatan belajar siswa agar siswa benar-benar mengalami proses belajarnya.

Pembelajaran pencak silat merupakan pembelajaran yang dapat diaplikasikan pada kehidupan nyata. Karena pada dasarnya manusia memiliki pertahanan untuk membela diri atau melindungi diri dari suatu hal yang berbahaya menurutnya. Apabila pembelajaran pencak silat diajarkan dengan rancangan yang baik maka siswa dapat mengalami pengalaman belajar yang sangat berguna dalam aplikasinya untuk melindungi diri di kehidupan sehari-hari.

